



Ärzte und Selbsthilfe im Dialog*

Osteoporose – Wann daran denken? Und was tun?

In Deutschland leiden rund sechs Millionen Menschen an Osteoporose. Besonders Frauen sind im höheren Lebensalter davon betroffen. Nicht selten sind Fragilitätsfrakturen die Folge, was oft zu einer Einschränkung der Mobilität und Lebensqualität führt. Verschiedene Faktoren können zur Entstehung einer Osteoporose beitragen. Bestimmte Grunderkrankungen oder die Einnahme von Medikamenten, die eine Osteoporose begünstigen, aber auch Bewegungsmangel und Fehlernährung gehören dazu. Um präventiv vorzubeugen, sollten bereits in jungen Jahren eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung im Vordergrund stehen. Ebenso wichtig sind eine frühzeitige Diagnose und adäquate Therapie. Wertvolle Hilfe und Unterstützung finden Patienten und ihre Angehörigen auch bei Selbsthilfegruppen.

Im Rahmen dieser **kostenfreien** Veranstaltungsreihe „Ärzte und Selbsthilfe im Dialog“ laden KVB und Bayerische Landesärztekammer (BLÄK) Ärzte, Psychotherapeuten, Patienten, deren Angehörige und Vertreter der Selbsthilfe herzlich zu diesem Themennachmittag ein.

- **Veranstaltungsort:** Ärztehaus, Mühlbaaurstr.16, 81677 München
- **Termin:** Mittwoch, den **24. Oktober 2018**, von 15.30 bis 19.00 Uhr
- **Fortbildungspunkte:** Sie erhalten von der BLÄK 3 Fortbildungspunkte

Programm

■ 15.30 Willkommensimbiss

■ 16.00 Uhr Grußwort

Dr. med. Heidemarie Lux, Vorstandsmitglied der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK)

■ 16.10 Uhr Moderierte Gesprächsrunde

Teilnehmer:

Barbara Ettinger, Geschäftsstellenleiterin Landesverband für Osteoporose Bayern (LfO)

Karolina Kasperek, Mitglied der Selbsthilfegruppe für Osteoporose München – Süd

■ 16.40 Uhr Vortrag

„Wann denke ich an Osteoporose?“

Dr. med. Stefan Fischer, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, München

■ 17.10 Uhr Diskussionsrunde

■ 17.25 Uhr Kaffeepause

■ 17.45 Uhr Vortrag

„Was tue ich bei Osteoporose?“

Dr. med. Isa Feist-Pagenstert, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie Klinik für Orthopädie, Physikalische Medizin und Rehabilitation, Campus Großhadern Schwerpunkt Osteologie und Muskuloskelettale Funktionsstörungen

■ 18.15 Uhr Diskussionsrunde

■ 18.30 Uhr Zeit für Ihre Fragen und Kommentare

Ärzte, Patienten und Vertreter der Selbsthilfe im Dialog

■ 19.00 Uhr Schlusswort und Verabschiedung

Gesamtmoderation: *Dagmar Nedbal (Pressesprecherin BLÄK)*

Moderierte Gesprächsrunde: *Martin Eulitz (Pressesprecher KVB)*